**Ресурсы для самообразования родителей по теме «Агрессивность ребенка»**

Литература:

1. Авдулова Т. П. «Агрессивный подросток : книга для родителей» — М. : Издательский центр «Академия», 2008.

*Эта книга для родителей, которые не опускают руки, верят в своих подросших детей и искренне хотят им помочь. Здесь они найдут ответы на вопросы о причинах подростковой агрессивности, конкретные рекомендации по общению с подростками и простые способы изменения их деструктивного поведения.*

Ссылка: <http://www.uraledu.ru/files/%D0%90%D0%B2%D0%B4%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0,%20%D0%90%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA.pdf>

1. Корниенко А.А. «Детская агрессия. Простые способы коррекции нежелательного поведения ребенка». – М. : «Рама Паблишинг», 2017.

*Если ваш ребенок неожиданно повел себя агрессивно или если ваши сын или дочь пострадали от агрессивных действий других детей, вы потрясены случившимся и готовы сделать все, чтобы этого больше не повторилось. Но как это сделать? С чего начать? Может, это случайность? Но вдруг дальше будет только хуже? Зависит ли что-либо от вас, или ничего уже нельзя изменить? Какими бы вопросами вы ни задавались, ясно одно: и ребенку, и вам нужна помощь.  
Благодаря советам практического психолога Анны Корниенко вы сможете научить ребенка управлять своим поведением и при необходимости защищаться от агрессии других детей. Вы узнаете, как правильно общаться не только с детьми, но и с их родителями, и сможете определить, в каких случаях вы справитесь сами, а в каких вам и вашему ребенку потребуется помощь специалистов.*

Ссылка: <https://klex.ru/ivu>

1. Лютова-Робертс Е., Монина Г. «Шпаргалка для родителей. Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми». – М.: изд. «Речь», 2007.

Книга поможет научиться понимать “сложных” детей, выбирать оптимальные способы взаимодействия с ними. Авторы предлагают конкретные рекомендации по выявлению симптомов гиперактивности, агрессивности, тревожности, аутизма у детей. В книге содержится подробное описание практических приемов, игр и упражнений, способствующих адаптации таких “проблемных” детей, а также важные советы.

Ссылка: <http://dnz156.edu.kh.ua/Files/downloads/shpargalka_dlya_vzroslyh.pdf>

Полезные ссылки:

1. <http://rebenok-info.com/psychology/>
2. <https://psyhelp24.org/detskaya-agressiya/>
3. <https://nashydety.com/prichiny-detskoj-agressii/>

Медиа-ресурсы:

1. Фильм «Класс». Реж. Ильмар Рааг, Прод. Герда Кордеметс, Ильмар Рааг, Рийна Силдос. Премьера состоялась в Эстонии [16 марта](https://ru.wikipedia.org/wiki/16_%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0) [2007 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/2007_%D0%B3%D0%BE%D0%B4).
2. Почему дети неожиданно проявляют жестокость? В чем причина детского насилия по отношению к сверстникам и животным? Как родители могут помочь ребенку снизить уровень негативной энергии? Эти и многие другие вопросы мы обсудили с нашими экспертами в программе «Родительский час». Участники беседы: - Пиотровская Елена, практикующий психолог и президент Ассоциации игровой психотерапии - Марфа Бусева, детский психолог

<https://www.youtube.com/watch?v=vcTQBNnhtXg>

1. Как погасить агрессию у ребенка?

Встреча с Амонашвили Ш.А.

<https://www.youtube.com/watch?v=Y05pnQixbGE>